

Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Иркутской области «Усть-Ордынский аграрный техникум»

«Утверждаю»
Директор ГБПОУ ИО УОАТ»
А.В.Малгатаева
1 сентября 2025г.

Дополнительная общеразвивающая программа
социально-гуманитарного направления

«Импульс»

Адресат программы: обучающиеся техникума
Срок реализации: 1 год

Разработчик программы:

Тарханова Наталья Александровна

п.Усть-Ордынский, 2025г

Содержание:

Пояснительная записка

1. Общая характеристика дополнительной общеразвивающей программы социально-гуманитарного направления «Импульс»
2. Содержание программы
3. Оценочные материалы
4. Планируемые результаты
5. Методическое сопровождение программы

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-гуманитарного направления «Импульс» реализуется Усть-Ордынский аграрным техникумом и определяет содержание и планируемые результаты освоения образовательной программы.

Программа разработана согласно нормативным и правовым документам:

-Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 8 августа 2024 года, действующей с 1 сентября 2024 года

-Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 года N 629 Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

-Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28

-Профессиональный стандарт "Педагог дополнительного образования детей и взрослых", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 сентября 2021 г. N 652н

Актуальность.

На современном этапе развития российского общества не вызывает никакого сомнения огромный педагогический потенциал волонтерского движения в воспитании современных подростков.

Основные сферы интересов волонтеров -это социальная работа, а также спорт, досуг. Кроме того, добровольцы часто работают в сфере охраны окружающей среды, защиты животных, помощи развивающимся странам. В России добровольческое движение стало возрождаться в конце 80-х годов, ранее оно существовало в виде службы сестер милосердия, тимуровского и пионерского движений, всевозможных обществ охраны природы и памятников. В настоящее время волонтерское движение получило развитие в связи с растущим числом социальных проблем, в решении которых при современной экономической ситуации волонтеры незаменимы на местном, региональном и федеральном уровнях. Так как молодежь является наиболее мобильной социальной группой, именно она должна стать активным участником решения задач, стоящих перед государством и обществом. От позиции молодежи в общественно-политической жизни, ее уверенности в завтрашнем дне и активности будет зависеть темп продвижения России по пути демократических преобразований, социально-экономическое и культурное развитие страны, ее конкурентоспособность.

Однако в молодежной среде потеря социальных ориентиров за частую приводит к

Дезориентации молодого человека в системе жизненных ценностей и приоритетов, порождает неадекватное восприятие значимости собственной личности. Подобное положение вещей создает высокую степень угрозы приобщения молодых людей к криминогенной среде, употреблению наркотиков, алкоголя, совершению антиобщественных поступков.

В этой ситуации возникает необходимость поиска новых методов и форм работы в образовательных учреждениях, способных изменить сложившуюся ситуацию. Альтернативой саморазрушительному поведению должно стать позитивное, творческое отношение к действительности, общее созидательное дело, воспитывающее и поддерживающее в молодом человеке жизненную активность, позитивные жизненные навыки.

В связи с этим создание программы, знакомящей подростков с основами волонтерской деятельности и регулирующей данный вид деятельности становится особенно актуальным.

Основным мотивом в деятельности волонтеров становится желание ощутить собственную значимость и полезность обществу.

Комплексная программа работы волонтерского отряда «Импульс» в ГБПОУ ИО «Усть-Ордынский аграрный техникум» преследует основную идею – воспитать поколение тех, кто способен на бескорыстную помощь нуждающимся, кто строит отношения на позиции равных, на основе уважения личностных границ.

Адресат программы. Обучающиеся 1-2 курсов техникума. Наполняемость группы 15-20 человек.

Объем и срок освоения программы. Настоящая программа рассчитана на реализацию в течение 1 года, 80 часов. Занятия проводятся один раз в неделю 2 часа по программе.

Форма обучения. Очная

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарного направления «Импульс» предназначена для детей в возрасте 15-18 лет. Программа рассчитана на 1 год обучения.

1. Общая характеристика дополнительной общеразвивающей социально-гуманитарного направления «Импульс»

Цели и задачи программы:

Цель программы: предоставление обучающимся техникума возможности реализовать свой потенциал и получить заслуженное признание посредством вовлечения в социальную практику через развитие и поддержку молодежных инициатив, направленных на организацию волонтерской деятельности.

Задачи программы:

- Формирование навыков социально одобряемого ответственного

поведения, созидательной, позитивной активности обучающихся;

- Формирование толерантного отношения к людям с иным мировоззрением, к лицам с ограниченными возможностями здоровья;
- взаимодействие и сотрудничество со всеми заинтересованными лицами и организациями в вопросах добровольчества, сохранения, укрепления и формирования здоровья;

создание оптимальных условий для развития волонтерского движения по профилактике наркомании и асоциальных явлений в районе;

- организация благотворительной деятельности.
- Воспитание уважения к национальной культуре, своему народу, традициям своей страны.

Основные направления работы:

-«Милосердие» -помощь ветеранам Великой Отечественной войны, локальных войн, труда;

- «За новые горизонты!» -оказание помощи людям с инвалидностью;

- «Мы твответезанашупланету»-организацияиучастиевэкологическихитрудовых десантах; изучение экологической обстановки в регионе; формирование правовой и экологической культуры;

- «Здоровый образ жизни!» - пропаганда ЗОЖ как альтернатива алкоголизму, табакокурению и наркомании.

2. Содержание программы

Раздел1.Волонтерская деятельность в России. Основные направления волонтерской деятельности.

Теоретическая часть. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Знакомство с задачами. Что такое волонтерство? Роль организации волонтерского движения. Волонтерское движение в нашем техникуме.

Разработка плана акций для проведения в течении учебного года.

Практика. Акции: «Мы за чистую территорию», «Помоги ближнему». Сборка мусора из пластика. Оформление стенда «Здоровый образ жизни». Конкурс рисунков «Лицо добра».

Раздел 2. Волонтерская работа с различными группами населения.

Теоретическая часть. День волонтера.

Практика. Изготовление блиндажных окопных свечей.

Акции: «Люди, которые в нас нуждаются»(помощь в ремонте жилого помещения), «Пусть всегда будет мама!», «Подари тепло» (помощь семьям военнослужащих СВО), «Новогодняя игрушка», «Чистый двор», «Снежный десант»,«Твори добро своими руками», «Живи, книга».

Помощь в оформлении музея. Уход за цветами. Мастер-класс по изготовлению

блиндажных свечей. Экскурсия в Национальный музей Усть-Ордынского Бурятского округа. Подготовка презентаций о волонтерской работе в техникуме.

Раздел3.Спортивное волонтерство «Спорт и здоровый образ жизни».

Теоретическая часть. Полезные и вредные привычки.

Практика. Акции:«Я выбираю ЗОЖ», «Нет табачному дыму».

Выставка рисунков «Портрет курильщика». Фотоконкурс «Я выбираю ЗОЖ». Изготовление и распространение буклетов о здоровом образе жизни.

Раздел4.Экологическое и социальное волонтерство.

Теоретическая часть. Истории славные страницы. Беседа о героях сибиряках в годы войны. Роль пионерской организации в военное и послевоенное время.

Практика. Акции:«Чистый поселок»,«Цветочная аллея»,«Милосердие».

Шефская помощь МДОУ детскому саду «Светлячок» («Встречаем весну»).Экологический десант «Цветущий май».Десант по уборке берега реки Куды (район автовокзала).

Обсуждение работы кружка за год, внесение предложений на следующий учебный год, обсуждение работы летом.

Учебный план

№	Наименование раздела	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Раздел1. Волонтерская деятельность в России. Основные направления Волонтерской деятельности.	18	6	12
2.	Раздел2. Волонтерская работа с Различными группами населения.	38	1	37
3.	Раздел3.Спортивное волонтерство «Спорт и здоровый образ жизни».	6	1	5
4.	Раздел4.Экологическое и социальное волонтерство.	18	2	16
Итого:		80	10	70

Тематический план

№	Название раздела и тем:	Количество часов	Форма занятия
Раздел 1. Волонтерская деятельность в России. Основные направления волонтерской деятельности.		18	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	теория
2.	Знакомство с задачами.	1	теория
3.	Что такое волонтерство?	1	теория
4.	Роль организации волонтерского движения.	1	теория

5.	Я-в команде, я-волонтер!	1	практика
6.	Волонтерское движение в нашем техникуме.	1	практика
7.	Разработка плана акций для проведения в течении учебного года.	1	теория
8.	Разработка плана акций для проведения в течении учебного года.	1	теория
9.	Акция «Мы за чистую территорию».	1	практика
10.	Поздравление ветеранов педагогического труда с Днем Учителя!	1	практика
11.	Оформление стенда «Здоровый образ жизни».	1	практика
12.	Оформление стенда «Здоровый образ жизни».	1	практика
13.	Сборка мусора из пластика.	1	практика
14.	Сборка мусора из пластика.	1	практика
15.	Проведение акции «Подари тепло», помощь семьям военнослужащих СВО.	1	практика
16.	История благотворительных акций в нашей стране.	1	практика
17.	Подготовка и проведение благотворительной акции «Помоги ближнему».	1	практика
18.	Конкурс рисунков«Лицо добра».	1	практика
Раздел2.Волонтерская работа с различными группами населения		38	
19.	Изготовление блиндажных окопных свечей.	1	практика
20.	Изготовление блиндажных окопных свечей.	1	практика
21.	Люди, которые в нас нуждаются. Подготовка помощи в ремонте жилого помещения.	1	практика
22.	Люди, которые в нас нуждаются. Подготовка помощи в ремонте жилого помещения.	1	практика
23.	Подготовка и проведение акции «Пусть всегда будет мама!»	1	практика
24.	Подготовка и проведение акции «Пусть всегда будет мама!»	1	практика
25.	Помощь в оформлении музея.	1	практика
26.	Помощь в оформлении музея.	1	практика
27.	День волонтера.	1	теория
28.	День волонтера.	1	практика
29.	Проведение акции «Подари тепло», помощь семьям военнослужащих СВО.	1	практика
30.	Проведение акции «Подари тепло», помощь семьям военнослужащих СВО.	1	практика
31.	Акция «Новогодняя игрушка».	1	практика
32.	Акция «Новогодняя игрушка».	1	практика
33.	Скоро-скоро Новый год. Подготовка и проведение благотворительных акций.	1	практика
34.	Скоро-скоро Новый год. Подготовка и проведение благотворительных акций.	1	практика
35.	Новогодние праздники«Хороша ты, зимушка-зима!» Акция «Чистый двор».	1	практика
36.	Новогодние праздники «Хороша ты, зимушка-	1	практика

	зима!» Акция «Чистый двор».		
37.	Экскурсия в Национальный музей Усть-Ордынского Бурятского округа	1	практика
38.	Экскурсия в Национальный музей Усть-Ордынского Бурятского округа	1	практика
39.	Проведение акции «Снежный десант».	1	практика
40.	Проведение акции «Снежный десант».	1	практика
41.	Подготовка и проведение акции «Твори добро своими руками».	1	практика
42.	Подготовка и проведение акции «Твори добро своими руками».	1	практика
43.	Уход за цветами в техникуме.	1	практика
44.	Уход за цветами в техникуме.	1	практика
45.	Мастер-класс по изготовлению блиндажных свечей ко Дню Защитника Отечества.	1	практика
46.	Мастер-класс по изготовлению блиндажных свечей ко Дню Защитника Отечества.	1	практика
47.	Акция «Живи, книга», ремонт книг в библиотеке.	1	практика
48.	Акция «Живи, книга», ремонт книг в библиотеке.	1	практика
49.	Подготовка и участие в праздничном концерте«Для милых дам»!	1	практика
50.	Подготовка и участие в праздничном концерте«Для милых дам»!	1	практика
51.	Беседа и обсуждение темы «Быть честным перед собой и перед другими».	1	практика
52.	Беседа и обсуждение темы «Быть честным перед собой и перед другими».	1	практика
53.	Проведение акции «Подари тепло», помощь семьям военнослужащих СВО.	1	практика
54.	Проведение акции «Подари тепло», помощь семьям военнослужащих СВО.	1	практика
55.	Подготовка презентаций о волонтерской работе в техникуме.	1	практика
56.	Подготовка презентаций о волонтерской работе в техникуме.	1	практика
Раздел3.Спортивное волонтерство «Спорт и здоровый образ жизни»		6	
57.	Полезные и вредные привычки.	1	теория
58.	Акция, фотоконкурс «Я выбираю ЗОЖ», посвященный Всемирному дню здоровья.	1	практика
59.	Акция «Нет табачному дыму». Выставка рисунков «Портрет курильщика».	1	практика
60.	Изготовление и распространение буклета о здоровом образе жизни.	1	практика
61.	Подготовка и участие в конкурсе «Мир без насилия и наркотиков».	1	практика
62.	Выпуск и распространение буклеты о вреде пива «Мифы и Реальность».	1	практика
Раздел4.Экологическое и социальное		18	

волонтерство.			
63.	Шефская помощь МДОУ детскому саду «Светлячок» («Встречаем весну»).	1	практика
64.	Шефская помощь МДОУ детскому саду «Светлячок» («Встречаем весну»).	1	практика
65.	Чистый поселок–наша гордость. Проведение акции «Чистый поселок».	1	практика
66.	Чистый поселок–наша гордость. Проведение акции «Чистый поселок».	1	практика
67.	Уборка возле памятника МОУСОШ№2 им.И.В.Балдынова.	1	практика
68.	Подготовка и участие в мероприятиях, посвященных празднованию 80-летия Победы в ВОВ. Акция «Гвоздика памяти».	1	практика
69.	Истории славные страницы.	1	теория
70.	Истории славные страницы.	1	теория
71.	Экологический десант «Цветущий май».	1	практика
72.	Экологический десант «Цветущий май».	1	практика
73.	Десант по уборке берега Куды (район автовокзала).	1	практика
74.	Десант по уборке берега Куды (район автовокзала).	1	практика
75.	Проведение акции «Цветочная аллея».	1	практика
76.	Проведение акции «Цветочная аллея».	1	практика
77.	Общение с социальными работниками. Проведение акции «Милосердие».	1	практика
78.	Общение с социальными работниками. Проведение акции «Милосердие».	1	практика
79.	Обсуждение работы кружка за год, внесение предложений на следующий учебный год, обсуждение работы летом.	1	практика
80.	Совместное чаепитие волонтерского отряда «Импульс».	1	практика

2.3 Календарный учебный график

сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	Итого
8	10	8	8	6	8	8	10	8	6	80

3. Оценочные материалы

Оценка эффективности программы будут осуществляться инициаторами и всеми участниками программы по конкретным результатам деятельности (разработка и реализация проектов, привлечение к деятельности новых субъектов и структур).

4. Планируемые результаты:

Активизация работы волонтерского движения в техникуме, формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность.

Овладение эффективными формами общения информационными технологиями, развитие коммуникативных умений, развитие организаторских навыков.

Увеличение количества обучающихся, вовлеченных в волонтерскую деятельность.

Владение обучающимися знаниями о здоровом образе жизни и умение аргументировано отстаивать свою позицию по формированию здоровых установок и навыков ответственного поведения.

Владение обучающихся нормами и правилами уважительного отношения к людям с ограниченными возможностями здоровья.

Формирование здоровой личности в ходе деятельности ответственной, адаптированной к современным условиям.

Повышение уровня пропаганды здорового образа жизни как, компонента профилактической работы по предупреждению употребления психоактивных веществ.

Привлечение обучающихся к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутритехникумовском учете, КДН и ЗП, ОДН.

5. Методическое сопровождение программы:

Интернет-источники

1. <http://www.charite.org.ua/viewtopic.php?t=82> Практическое руководство для начинающих волонтеров
2. "Библиотека волонтера" форума www.charite.org.ua
3. <http://www.rak.by/cgi-bin/article.cgi?a=31>
4. Видеоролики о вреде употребления ПАВ
5. Видеоролики о деятельности волонтерских отрядов России

Литература

1. Программа обучающего курса школы волонтеров «Академия добра»
2. Лях.Т.А.Методика организации волонтерских групп: учебное пособие/Г.Л.Лях –К: КУ им. Бориса Гринченко, 2016 – 160 с.
3. Либоракина,М.,Якимец,В.,Гражданские инициативы будущего России,-М.,2017
4. Агапов,Е..Социальная помощь и культура//вопросы социального обеспечения.2016-№21.
5. Бодренкова, Г.Добровольчество//Социальная работа–2006,-№1
6. Добровольцы:каких найти и удержать/под.ред.Гриффит,К.М.:Педагогическое объединение «Радуга». 2015г.
7. Дьячек,Г.П.,Развитие исследовательского подхода в деятельности волонтеров(на примере США) // Составитель С.В. Тетерский. Под.ред. Л.В. Никитиной. – М.: «ACADEMIA»2016г.